



シルバーたけお 事務局だより(8月号)

《 第 262 号 》

令和6年8月8日発行

8月1日 現在

会員数 255名

(男性 166名)

(女性 89名)

8月の行事・予定

- 9日事務局会議
- 6日 JA 選果場就業会員意見交換会 (キュウリ)
- 22日介護予防生活支援サービス担当者会議
- 23日県シ連第1回女性職員会議
- 28日同和問題講演会



■ お盆休みのお知らせ

カレンダーの関係で **8月10日(土)～8月15日(木)** の6日間が各事務所、お盆休みとなります。ご迷惑おかけしますが、よろしくお願いいたします。



■ 熱中症予防をしましょう！！

会員の皆さん、日々の作業お疲れ様です。この夏も猛暑が連日続いています。作業時だけでなく常に熱中症には気を付けなければなりません。熱中症予防と健康管理に努めましょう。

出典：政府オンライン <https://www.govonline.go.jp/useful/article/201206/2.html>

* 熱中症が疑われる人を見かけたら

熱中症は急速に症状が進行し、重症化します。軽症の段階で早めに異常に気づき、応急処置をすることが重要です。



* 熱中症の重症度と主な症状

もしも、熱中症が疑われる症状の人を見かけたら落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。



▶ 涼しい環境に避難させる

めまいや大量の発汗など、軽症の熱中症症状が見られる人がいたら、すぐに風通しの良い日陰やクーラーが効いている室内など **涼しい場所へ移しましょう**。涼しい場所に避難した後も、しばらくは症状が急変するおそれがあります。目を離したり、熱中症の疑いがある人を一人にしないようにしましょう。

▶ 体から熱を放散させ冷やす

衣服をゆるめたり、体に水をかけたり、ぬれタオルをあてて扇いだりするなどして、体から熱を放散させ冷やします。自動販売機やコンビニで、冷えた飲料水のペットボトル、ビニール袋入りのかち割り氷、氷のうなどを手に入れ、それを **首の付け根の両側、脇の下、鼠径部(大腿の付け根の前面、股関節部)に広く当てて**、皮膚直下を流れている血液を冷やすことも有効です。軽症の場合、これでよくなる場合があります。

▶ 自力で水分補給を促す

冷たい飲み物は胃の表面から体の熱を奪うと同時に、水分補給もできます。応答が明瞭で、意識がはっきりしているなら、**冷たい飲み物を持たせて、自分で**

飲んでもらいましょう。

大量の発汗があった場合には、汗で失われた塩分も適切に補える経口補水液やスポーツドリンクなどが最適です。「呼びかけや刺激に対する反応がおかしい」、「応答がない（意識障害がある）」ときには、**誤って水分が気道に流れ込む可能性があります。これらの場合には、口から水分を飲んでもらうのは禁物です。**すぐに病院での点滴が必要です。

▶意識障害が見られる場合はすぐに病院に搬送する

自力での水分の摂取ができない場合や、意識障害が見られる場合は、症状が重くなっていると考えられます。救急車を呼ぶなど、**すぐに病院に搬送する**手段をとりましょう。

ペットボトル飲料のフタを自力で開けられるかどうかも、判断材料のひとつになります。自力でフタが開けられない場合は、**すぐに病院に搬送しましょう。**

《熱中症見舞金制度について》

センターが提供した業務の就業中や就業場所の行き帰りに、医師の判断により熱中症と診断され、死亡又は1泊2日以上入院もしくは通院加療（日帰り入院を含む）をした場合、下記の熱中症見舞金を補償対象者にお支払いします。***詳しくは事務局までお問合せ下さい。**

【死亡見舞金 10万円】

【入院見舞金（2泊3日以上）5万円】

【入院見舞金（1泊2日）3万円】【通院加療（日帰り入院を含む）見舞金 5千円】

■ 令和6年度 佐賀県安全就業促進大会が開催されました。

7月9日(火)に佐賀市のアバンセで県連合会主催の佐賀県安全就業促進大会が開催され、当センターから7名（理事など会員5名、職員2名）が参加しました。内容は講演や事例発表、安全スローガン入賞者と優良センターの表彰でした。なお、優良センターには有田町と神崎市の2センターが選出されました。

■ 安全対策委員会からのお知らせ

7月23日（火）に第2回安全対策委員会（及び安全パトロール）を開催しました。主な内容は「事故報告」「安全パトロール結果報告」でした。

《事故の発生について》

7月12日（金）草刈作業中の跳ね石により走行中の車のボディーに傷をつける事故が発生しました。**車や建屋の周りでは十分に安全確認をしながらの作業をお願いします。**

【訃報】7月31日 松尾みゆきさん（武雄町）81歳

武雄市リサイクルセンターへ就労されておりました。ご冥福をお祈りします。

■ シルバー会員を募集しています。【今月の入会説明会のお知らせ】

【対象者】武雄市に居住する原則60歳以上で、健康で働く意欲のある方。

8月16日（金） 10：00～ 北方公民館 / 13：30～ 武雄市旧山内支所庁舎

★会員の皆さんは、お知り合いの方などに呼びかけをお願いします。

⇒上記日程以外でも希望があれば、平日（8：30～17：15）ならいつでも入会説明会を開催します。

《7月1日～8月1日 新規入会者》 6名（男性4名・女性2名）