

シルバーたけお 事務局だより(8月号)

《 第 214 号 》 令和2年8月11日発行

8月1日現在の会員数
合計 283名
(男性 176名)
(女性 107名)

■ 熱中症対策と新型コロナウイルス対策を両立させて健康管理に努めましょう！！

特に雨が多かった今年の梅雨は7月30日によやく明けて、その後は連日猛暑が続いています。また、一時は収束の兆しがあった新型コロナウイルスも再び感染拡大の様相を見せています。佐賀県内でも再び感染確認が増えており、これからお盆で人の往来も多くなるため警戒が必要です。

そして、日常生活ではマスクを着用されることが多いかと思いますが、マスクの着用によって熱中症のリスクも高くなります。これまでの夏とは違い、今年の夏は熱中症対策とコロナ対策の両方が必要となりますが、両立させて健康管理に努めましょう。

暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ

のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう

1日あたり
1.2L(1.2リットル)を目安に

1時間ごとに コップ1杯
入浴前後や起床後も
まず水分補給を

大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

ペットボトル 500mL 2.5本
コップ約6杯

エアコン使用中も こまめに換気をしましょう (エアコンを止める必要はありません)

注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

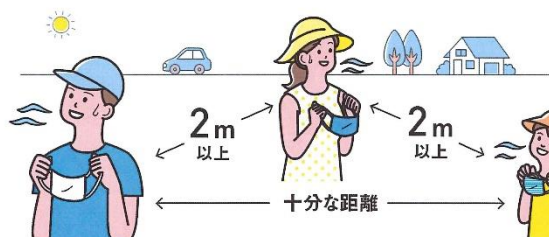
- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する

・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定



熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス
感染対策は
忘れずに!



屋外で
人と2m以上
(十分な距離)
離れている時

（ マスク着用時は ）



激しい運動は避けましょう

のどが潤いていなくても
こまめに水分補給をしましょう



気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう

■ 令和2年度 佐賀県安全就業促進大会 (県シ連主催) が開催されました。

7月15日(水)、佐賀市のアバンセにて佐賀県シルバー人材センター連合会主催の佐賀県安全就業促進大会が開催され、当センターからは19名(理事・安全対策委員など会員13名、事務局職員6名)が参加しました。新型コロナウイルス対策のため今回は例年より縮小して開催され、講演や鹿島市SCの事例発表、優良センター表彰が行われました。なお、優良センターには伊万里市SCと大町町SCが選出されました。優良センターは前年度の事故発生件数を基に選出されていますが、当センターもいつか優良センター表彰を受けられるようにするためには、事故を無くしていく必要があります。つきましては、会員の皆さんは事故が無いよう安全就業をよろしくお願ひします。

■ 安全対策委員会からのお知らせ

7月22日(水)、令和2年度第2回安全対策委員会(及び安全パトロール)を開催しました。主な内容は、「事故報告」「安全パトロール結果報告」「古賀理事長によるミニ安全講習会」でした。

*事故発生状況について 【今年度発生件数：傷害2件 + 物損2件 = 計4件】

★作業前には必ず全員で作業範囲や作業してはいけない木・草花の確認をお願いします。

*安全パトロール結果報告について [武雄2ヶ所…草刈 / 北方…除草]

○安全就業10カ条を朝礼の時に全員で目を通されていた。

○屑を放置しないで一輪車に入れて整頓されていた。

×草刈作業で、会員の車が歩道の上や作業場所のすぐ側に止められていた。

×草刈作業で、ヘルメットのあご紐も締められておらず、保護メガネの着用もなかった。

[おすすめ] 当委員会では作業時に「ヘルメットにメッシュのフェイスガード着用」を推奨します。

[注意事項①] 暑い夏に携行缶を日なたや車の中に置いておくと、温度が上がって携行缶が膨張するため大変危険です。携行缶の保管方法には十分注意していただくようお願いします。

[注意事項②] 高所作業は足場が2m以上の作業を指しますが、高所作業時には必ず安全帯を着用して、落下事故が起きないように十分気を付けて作業していただくようお願いします。

■ お盆休みのお知らせ

カレンダーの関係で8月13日(木)～16日(日)の4日間が各事務所お盆休みとなります。ご迷惑おかけしますが、よろしく申し上げます。なお、11日と12日は通常通り開いています。

■ 月末までの就業報告書提出についてのお願い

8月度の就業報告書については、「遅くとも9月1日(火)までに」必ず提出をお願いします。

また、報告書に記入漏れや識別困難な文字・数字があると、事務処理が進められなくなります。

開始時刻、終了時刻、作業時間、機械使用時間、材料費がはっきり分かるよう記入をお願いします。

■ シルバー会員を募集しています。

今月の入会説明会は、8月17日(月)13:30より武雄市勤労者福祉会館にて開催します。

会員の皆さん、ご近所やお知り合いの方をご紹介ください。

また、出張入会説明会も開催します。今月は主に西川登町在住の方を対象として(※西川登町以外の方でも参加可能)、8月17日(月)10:00より西川登公民館にて開催します。西川登町に60歳以上のお知り合いの方がいらっしゃったらご紹介ください。



手洗い



マスク



換気